ORKOS Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 29.03 bis Samstag, 01.04.17
Zustellung: Dienstag, 04.04.

MANGO HAYDEN UND ATAULFO
AUS MEXIKO

Der Saisonhöhepunkt, jetzt so gut wie nie!

~~14,00 /kg~~

-23 % 10,75 /kg
ab 16 kg

-16 % 11,75 /kg
ab 9 kg

-10 % 12,60 /kg
ab 4 kg

Überraschungsgeschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab 150 CHF beigefügt.

BANANE PLANTA
AUS KAMERUN

Eine große, leckere und sehr nahrhafte Banane.

~~8,25 /kg~~

-28 % 5,90 /kg
ab 8 kg

-21 % 6,50 /kg
ab 4 kg

-10 % 7,40 /kg
ab 2 kg

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Roh essen liegt im Trend!

Paleo-Diät, Rohkost, lebendige Ernährung, Instincto-Ernährung … auf der Suche nach Gesundheit und Wohlbefinden lassen sich immer mehr Menschen in der ein oder anderen Weise auf das Experiment einer vollständig oder teilweise rohen Ernährung ein, ohne Gluten und ohne Milchprodukte. Eine Modeerscheinung, sagen Einige … Aber handelt es sich nicht eher um eine allmähliche irreversible Bewusstwerdung, die im Zeichen unseres Jahrhunderts steht? Setzt sich nicht mehr und mehr eine Hinwendung zu uns selbst, dem subtilen Dialog zwischen natürlichen Lebensmitteln und unserem Körper durch, die beide Teil derselben Natur sind und die seit dem Urbeginn der Zeiten so gut zusammenwirken?

Die früher stark kritisierte Rohkost gehört heute mehr und mehr zum guten Ton, was die heutigen Rohköstler dazu bewegt, die für Pioniere größten Hindernisse zu beseitigen: die kritischen und oft sogar abfälligen Blicke und Kommentare schlecht informierter Mitmenschen. Um den Übergang zu dieser Ernährungsweise von Morgen noch einfacher zu gestalten, gibt es neben Seminaren, diversen Konferenzen und Rohkost-Restaurants sogar Rohkost-Coaches. Sollte dies der Beginn einer progressiven Entwicklung in Richtung einer neuen Kultur natürlicher Gastronomie sein?

Die Frucht der Saison

16,10/kg

CHACUNGAS AUS MEXIKO

Die Saison läuft auf Hochtouren, diese kleine Frucht, gelb bei Vollreife, hat ein außergewöhnliches Aroma und einen sehr interessanten exotischen Duft. Falls sie Ihnen noch unbekannt ist, laden wir Sie zu diesem Abenteuer ein, sie wird in Schälchen zu 200 g geliefert!

3,95/kg

Orange Navel Late

Laben Sie sich an ihrem energiereichen Fruchtfleisch!

3,30/kg

Clementine Fortuna

Die späteste Sorte, kleine Segmente zum Genießen.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis.
Apfel Fuji	Esp	P	5,75/kg
Apfel Jonagold	All	P	5,70/kg
Apfel Jonagored	All	P	5,60/kg
Apfel Kinderäpfel	All	P	4,55/kg
Apfel Natyra	All	P	5,60/kg
Apfel Opal	All	P	4,85/kg
Apfel Pinova	All	P	5,15/kg
Birne Conference	Esp	P	4,40/kg
Cherimoya	Esp	P	7,35/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	5,25/kg
Wassermelone rot	Tha	P	10,80/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

4,55/kg

Kinderäpfel

Bio-dynamischer Anbau in Deutschland.

5,25/kg

Kiwi Hayward

Die Piemont-Sorte mit dem unverkennbaren Aroma.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis
½-Blutorange Tarocco	Ita	S	3,75/kg
Clementine Fortuna	Esp	P	3,30/kg
Grapefruit Ruby	Esp	P	3,90/kg
Kumquat	Esp	P	5,80/kg
Mandarine	Esp	P	3,25/kg
Orange Navelate	Esp	P	3,95/kg
Süßorange	Esp	P	3,25/kg
Zitrone	Esp	P	3,40/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Esp	P	9,85/kg
Bengkoang	Tha	P	8,80/kg
Bohne dick	Esp	P	5,65/kg
Champignon	Pay	S	9,65/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	5,45/St.
Erbse	Esp	P	8,05/kg
Fenchel	Esp	S	5,40/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	5,45/kg
Gurke mini	Esp	P	4,40/kg
Gurke Noa	Esp	S	4,80/kg
Ingwer	Per	S	7,90/kg
Karotte	Ita	S	4,70/kg
Kartoffel	Fra	S	3,95/kg
Knoblauch	Esp	S	10,00/kg
Knollensellerie	Fra	S	8,75/kg
Kürbis Butternut	Ita	S	4,15/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	3,40/kg
Mairübchen violet	Fra	S	9,55/kg
Paprika grün	Ita	S	6,10/kg
Paprika rot	Esp	P	6,60/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,95/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,55/kg
Rettich schwarz	Fra	S	7,65/kg
Rote Beete rund	Fra	S	5,10/kg
Spinat	Fra	S	8,35/kg
Stangensellerie	Esp	S	3,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	3,75/kg
Tamarillo rot	Cam	P	11,55/kg
Topinambur rosa	Fra	S	4,65/kg
Topinambur weiß	Esp	P	4,50/kg
Yacon	Tha	P	10,10/kg
Zuchini grün	Esp	S	3,90/kg
Zwiebel gelb	Pay	S	3,85/kg

Salate

	Land		Einzelpre
Batavia	Fra	S	3,20/St.
Chicoree	Fra	S	12,10/kg
Eisbergsalat	Esp	S	4,10/St.
Feldsalat 200g	Fra	S	6,15/St.
Kopfsalat	Fra	S	3,45/St.

Preissenkungen

Spinat	~~8,80/kg~~	8,35 /kg
Fenchel	~~6,05/kg~~	5,40 /kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	3,25/St.
Brokkoli grün	Esp	S	4,35/kg
Chinakohl Pet Sai	Esp	S	5,05/kg
Kohlrabi grün	Fra	S	2,05/St.
Rotkohl	Pay	S	3,55/kg
Spitzkohl	Fra	S	3,50/St.
Weißkohl	Pay	S	3,25/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschtomate Roma	Esp	P	6,25/kg
Tomate Marmalindo	Esp	S	5,65/kg
Tomate Raf	Esp	P	6,20/kg

3,25/kg

Weißkohl

Knackig, direkt aus Spanien.

5,65/kg

Dicke Bohnen

Entfernen Sie die Schale und genießen Sie die köstlichen Bohnen.

 (weiter auf S. 8)

12,05/kg

Mango Smaragd
Ein göttliches Juwel mit orangig-aromatischem Fruchtfleisch.

12,15/kg

Weiße Drachenfrucht
Herrliche Süße mit kleinen Kernchen durchstreut.

9,50/kg

Ananas Cayenne
Unter der Sonne Afrikas angebaut.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	9,50/kg	9,03/kg	ab 6kg
Ananas Nang Lae	Tha	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 6kg
Avocado Bacon	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg	ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	9,65/kg	9,17/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	8,65/kg	8,22/kg	ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	8,70/kg	8,27/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	8,25/kg	7,84/kg	ab 4kg
Banane Poyo	R.d	S	5,85/kg		
Banane Rosa	Cam	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 4kg
Butterkokosnuss	Phi	P	16,75/kg	15,91/kg	ab 3kg
Chacungas	Mex	P	16,10/kg	15,30/kg	ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	7,35/kg	6,98/kg	ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	12,15/kg	11,54/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg	ab 1kg
Duku Langsat	Tha	P	11,75/kg	11,16/kg	ab 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	22,40/St.	21,28/St.	ab 4St.
Erdnuss frisch	Cam	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 3kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	12,15/St.	11,54/St.	ab 6St.
Jackfrucht	Tha	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 10kg
Kakaoschote	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 2kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	14,20/kg	13,49/kg	ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	13,45/kg	12,78/kg	ab 5kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	18,00/kg	17,10/kg	ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 4kg
Longan	Tha	P	12,60/kg	11,97/kg	ab 2kg
Mango Ataulfo	Mex	P	14,00/kg	13,30/kg	ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	14,00/kg	13,30/kg	ab 4kg
Mango Kiew Saview	Tha	P	11,75/kg	11,16/kg	ab 4kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 3kg
Mango Smaragd	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg	ab 4kg
Maracuja gelb	Tha	P	11,60/kg	11,02/kg	ab 4kg
Maracuja rosa	Tha	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	12,45/kg	11,83/kg	ab 4kg
Papaya rot	Tha	P	10,90/kg	10,36/kg	ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	9,80/kg	9,31/kg	ab 4kg
Papaya Spanien	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	14,40/kg	13,68/kg	ab 3kg
Sapote Amarillo	Tha	P	14,60/kg	13,87/kg	ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	13,00/kg	12,35/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	14,10/kg	13,40/kg	ab 3kg
Sapote Negro	Mex	P	14,70/kg	13,97/kg	ab 4kg
Tamarillo rot	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	5,50/kg	5,23/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	2,75/St.	2,61/St.	ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.200g	Ind	P	8,70/St.	8,27/St.	ab 10St.
Kass.Javan.gesc.200g	Ind	P	7,85/St.	7,46/St.	ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	18,00/kg	17,10/kg	ab 3kg
Tamar.sauer ges.300g	Per	P	5,90/St.	5,61/St.	ab 6St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	10,50/St.	9,98/St.	ab 4St.

18,00/kg

Kokosnuss Kopyor
Flocken mit buttrigem Fruchtfleisch und schneeweiß.

13,00/kg

Sapote Chico
Ein schmelzendes Dessert mit Karamell-Aroma. Wahrscheinlich die letzten der Saison.

14,60/kg

Salak
Reine indonesische Qualität!

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Die Ekstase ...

14,10/kg

Sapote Mamey

Die große Überraschung mit roter, orangefarbener oder brauner Creme.

12,45/kg

Kokosnuss Pagode Light

Eine Sorte mit zartem Fruchtfleisch und köstlichem Saft.

12,90/kg

Mango Nam Dok Mai

Ein goldenes Fruchtfleisch ohne Fasern und mit zarter Schale.

7,35/kg

Cherimoya

Schmelzend, cremig, an Fruchtjoghurt erinnernd.

9,65/kg

Avocado Fuerte

Nach langen Reifemonaten ist sie einzigartig.

12,05/500g

Geschälte Jackfrucht

Reif und verzehrbereit.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Testset Nüsse	Fra	P	29,25/St.	
Erdmandel 250g	Nig	S	4,65/St.	4,42/St. ab 8St.
Erdnuss in Schale	Bur	P	12,75/kg	12,11/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	16,00/kg	15,20/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	13,40/kg	12,73/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	21,95/kg	20,85/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	41,00/kg	38,95/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	11,30/kg	10,74/kg ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,95/kg	10,40/kg ab 5kg
Pekannuss	Aus	P	26,95/kg	25,60/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,95/kg	26,55/kg ab 5kg
Pilinuss in Schale	Phi	P	16,50/kg	15,68/kg ab 4kg
Pistazie Schale 1kg	Tun	P	42,90/St.	40,76/St. ab 5St.
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	30,90/kg	29,36/kg ab 5kg
Walnuss Schale Lara	Fra	P	14,15/kg	13,44/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,05/St.	13,35/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,05/St.	16,20/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut ½kg	Sri	P	23,25/St.	22,09/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	8,95/St.	8,50/St. ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Bur	P	7,65/St.	7,27/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	12,70/St.	12,07/St. ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	6,90/St.	6,56/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	15,80/St.	15,01/St. ab 6St.
Mandel ges.Barl.500g	Tun	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	15,80/St.	15,01/St. ab 6St.
Pinienkern 250g	Esp	P	22,65/St.	21,52/St. ab 4St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	24,90/St.	23,66/St. ab 4St.
Walnuss gesch. 500g	Mol	P	13,55/St.	12,87/St. ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,95/St.	13,25/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ol. Nyons Extra 410g	Fra	P	18,70/St.	17,77/St. ab 6St.
Ol.Ny.ex 2.Wahl 410g	Fra	P	13,95/St.	13,25/St. ab 6St.
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,45/St.	21,33/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	15,90/St.	15,11/St. ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Testset Algen	Fra	P	8,90/St.	
Cochayuyo 100g	Chi	P	10,75/St.	10,21/St.ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	21,50/St.	20,43/St. ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	8,25/St.	7,84/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	10,90/St.	10,36/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	7,70/St.	7,32/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	10,65/St.	10,12/St.ab 10St.

Olive Nyons

Die unentbehrliche Sorte aus Frankreich, herrlich fleischig.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Testset Samen	Fra	P	21,15/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	6,20/St.
Brokkoli 100g	Ita	P	3,95/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,50/St.
Dinkel 500g	Fra	P	4,25/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	2,70/St.
Kichererbsen 500g	Tur	P	4,95/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	6,90/St.
Langkornreis 500g	Ita	P	2,85/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,95/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,25/St.
Mohnsamen 250g	Tur	P	4,75/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,40/St.
Roggen 500g	Fra	P	3,50/St.
Senf 100g	Ita	P	3,25/St.
Sonnenblumenk. 250g	Fra	P	6,10/St.
Süßreis 500g	Cal	P	4,95/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Algen	Fra	P	8,90/St.
Testset Datteln	Fra	P	26,15/St.
Testset Nüsse	Fra	P	29,25/St.
Testset Samen	Fra	P	21,15/St.
Discovery Pack 3kg	Fra	P	37,00/St.
Discovery Pack 6kg	Fra	P	70,00/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	26,15/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Die Planta-Banane: eine kleine Anleitung

Sie reift sehr gut bei normaler Raumtemperatur nach (ideal ist zwischen 25 und 30 °C). Allerdings verträgt sie keine zu trockene Umgebung. Eine Reifungstechnik besteht darin, sie mit Äpfeln in eine Plastiktüte zusammen zu geben und regelmäßig zu befeuchten, da Äpfel Ethylen abgeben - ein natürliches Reifungsgas.

Einige mögen sie, wenn sie noch gelb ist und auf Druck nachgibt, der Zustand, in dem sie Ihnen üblicherweise geliefert wird. Die meisten bevorzugen sie allerdings, wenn ihre Schale schwarz- und ihr Fruchtfleisch dunkel wird. Ihr Aroma ist dann köstlich und erinnert an flambierte Bananen. Sie lassen sich in diesem Reifegrad auch gut herauslöffeln.

Persische Feige aus dem Iran

Lassen Sie sie auf der Zunge zergehen, wie hartes Karamell.

Frische Algen

	Land		Einzelpreis.
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	5,80/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,00/St
Eiche Wabe 500g	Esp	P	14,80/St
Heide Wabe 250g	Esp	P	7,40/St
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,40/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	13,75/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Easy-Cracker	Aus	69,95/St.
Kokosbeil	Sri	34,00/St.
Kokosraspel	Sri	30,15/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,50/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	42,50/St.
Silikoneinlage 2 St.	Fra	23,00/St.
Sprossengläser 2 St.	All	43,65/St.
Trockengerät inox	Fra	170,00/St.
Trockenroste 1 St.	Fra	23,00/St.
Trockenroste inox1St	Fra	38,00/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	23,25/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,15/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		10,70/kg
T. ultra-f. rot 500g	Fra		5,80/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra		6,10/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		4,15/St.
T.ultra-f. gelb 500g	Fra		5,50/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,95/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,95/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,80/St.	10,26/St. ab 6St.
Aprikose getr. 500g	Ira	P	13,00/St.	12,35/St. ab 4St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	5,55/St.	5,27/St. ab 8St.
Braune Rosine 500g	Ira	P	8,05/St.	7,65/St. ab 4St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	5,10/St.	4,85/St.ab 10St.
Durian getrock. 100g	Tha	P	6,60/St.	6,27/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,25/St.	11,64/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,75/St.	7,36/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,65/St.	15,82/St. ab 4St.
Granatapfel get.110g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St.ab 13St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	2,75/St.	2,61/St.ab 12St.
Jujube getr. 250g	Esp	P	9,15/St.	8,69/St. ab 5St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,55/St.	8,12/St. ab 8St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	7,95/St.	7,55/St. ab 8St.
Kaki 250g	Esp	P	10,20/St.	9,69/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	5,40/St.	5,13/St.ab 10St.
Kokosstreifen 100g	Tha	P	4,80/St.	4,56/St.ab 10St.
Kokosstreifen 1kg	Tha	P	45,60/St.	
Litschi getr. 100g	Tha	P	5,20/St.	4,94/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	5,00/St.	4,75/St. ab 6St.
Mango Brooks 250g	Bur	P	10,15/St.	9,64/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	9,55/St.	9,07/St. ab 8St.
Mangostane getr.100g	Tha	P	6,95/St.	6,60/St.ab 10St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	7,95/St.	7,55/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	7,25/St.	6,89/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	4,95/St.	4,70/St. ab 6St.
Rosine Rsp. 250g	Esp	P	5,85/St.	5,56/St. ab 8St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	9,80/St.	9,31/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	10,50/St.	9,98/St. ab 4St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	26,15/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 4St.

Pollen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 6St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	22,80/St.	21,66/St. ab 3St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	13,20/St.	12,54/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,30/St.	9,79/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	11,20/St.	10,64/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	9,40/St.	8,93/St. ab 6St.
Johannisb.Honig 250g	Ita	P	8,60/St.	8,17/St.ab 12St.
Kastanie Honig	Ita	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Longan Honig 400g	Tha	P	11,85/St.	11,26/St. ab 7St.
Mandelbaum Honig	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	10,60/St.	10,07/St. ab 6St.
Rosmarin	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Thymian flüssig	Esp	P	10,85/St.	10,31/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	9,45/St.	8,98/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,60/St.	10,07/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Testset Datteln	Fra	P	26,15/St.	
Assela 1kg	Ara	P	19,25/St.	18,29/St. ab 5St.
Barhi 1kg	Ara	P	22,05/St.	20,95/St. ab 5St.
Barhi Iran 1kg	Ira	P	22,05/St.	20,95/St. ab 5St.
Dattel Helali	Ira	P	26,85/St.	25,51/St. ab 5St.
Deglet Noor Likör ½k	Tun	P	8,65/St.	8,22/St.ab 10St.
Deglet-N. dry 500g	Tun	P	5,55/St.	5,27/St.ab 10St.
Deglet-N. Rispe 500g	Tun	P	8,55/St.	8,12/St.ab 10St.
Helali tendre	Ira	P	27,30/kg	25,94/kg ab 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	20,25/St.	19,24/St. ab 5St.
Khasoui 1kg	Ira	P	20,90/St.	19,86/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	26,60/St.	25,27/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	26,50/St.	25,18/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	22,05/St.	20,95/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	25,90/St.	22,02/St. ab 3St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	19,85/St.	18,86/St. ab 5St.
Rushodia 1kg	Ara	P	19,90/St.	18,91/St. ab 5St.
Saffawi 1kg	Ara	P	23,95/St.	22,75/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	19,90/St.	18,91/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	25,95/St.	24,65/St. ab 5St.
Sellaj 1kg	Ara	P	20,10/St.	19,10/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,85/St.	19,81/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	22,90/St.	21,76/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	21,15/St.	20,09/St. ab 5St.
Zahidi dry 1kg	Ira	P	19,25/St.	18,29/St. ab 5St.
Zarani soft 1kg	Ira	P	22,00/St.	20,90/St. ab 5St.

8,50/kg

Avocado Hass mini

Ihre kleine Größe verringert ihr Aroma in keiner Weise.

9,80/kg

Papaya Solo

Grüne Schale, orangefarbenes Fruchtfleisch mit köstlicher Note.

APFELBANANE UND FEIGE-APFELBANANE

Die Bananenpflanzen wachsen in kleinen Plantagen in Kamerun, die im Einklang mit der Natur arbeiten. Ihre Früchte sind köstlich - garantierter Erfolg!

10,20/kg

Kakaoschote

Schokolade in Reinform.

13,10/kg

Mangostane

Neu in der Saison zur Freude aller.

14,70/kg

Sapote Negro

Braunes, cremiges Fruchtfleisch. Eine der letzten Wochen, in denen sie verfügbar ist.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Dienstag DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.